Mensch SEIN Information

# Beate Wagener

## Vorbereitung zur Sitzung

Ort, Datum:

(die Sitzung nimmt ca. 3 Stunden Zeit in Anspruch)

Vorname Name

Geburtsdatum

## Ziel

Was wollen Sie durch die Sitzung/en erreichen?

## Symptome

Welche Symptome treten bei Ihnen in Erscheinung?

Innerlich:

Äußerlich:

## Träume

Was passiert in Ihren Träumen?

## Schockerlebnisse

Verlust von nahen Angehörigen / Bekannten, Autounfälle, mit Tieren oder schlechten

Nachrichten

## Beziehungen

Bitte schreiben Sie sich in dem letzten Blatt in die Mitte. Alle Bekannten und Verwandten

(auch Verstorbene Oma, Opa, die Ihnen nahe standen) um Sie herum.

Geben Sie jedem eine punktuelle Einschätzung (von Minus10 bis Plus 10), welches Gefühl Sie zu der Person haben.

## Fähigkeiten

Was machen Sie gern? Was fällt Ihnen leicht?

## Lebensaufgabe

Wissen Sie oder vermuten Sie Ihre Lebensaufgabe?

## Sonstige Notizen

## Beziehungen